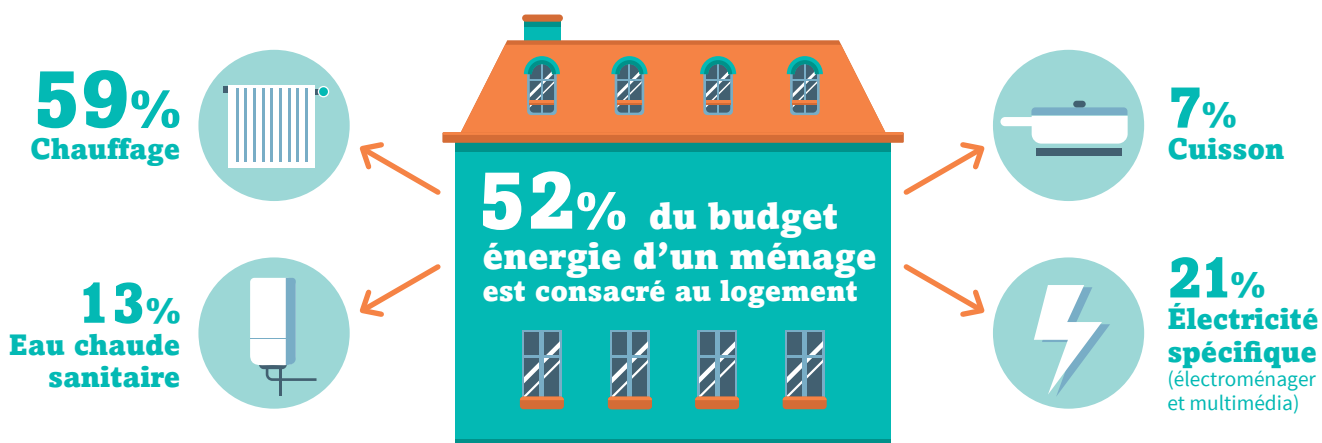


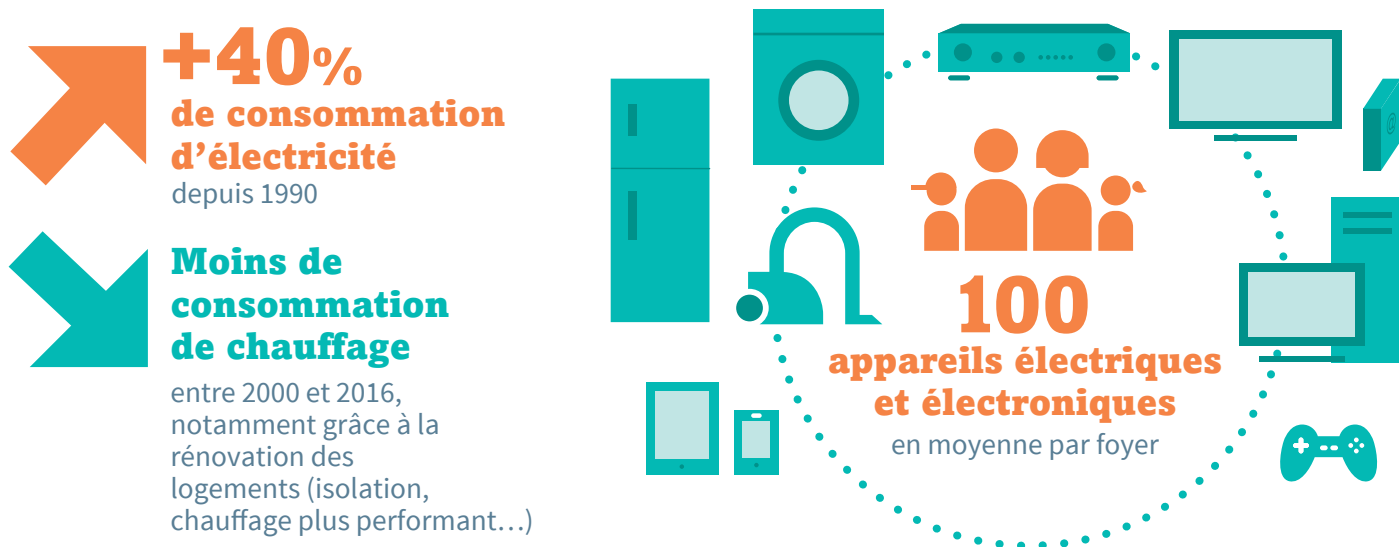
EAU ET ÉNERGIE : QUELLES CONSOMMATIONS ?

UN MÉNAGE CONSACRE EN MOYENNE 8,5 % DE SON BUDGET ANNUEL
À SES FACTURES D'ÉNERGIE, SOIT 2 900 € PAR AN !

LE LOGEMENT, 1^{ER} POSTE DE CONSOMMATION D'ÉNERGIE



UNE FACTURE D'ÉLECTRICITÉ QUI EXPLOSE



L'EAU POTABLE : ATTENTION AUX FUITES !

143 litres d'eau potable par Français/jour, c'est beaucoup !

93% pour l'hygiène corporelle, les sanitaires, la lessive, la vaisselle et l'entretien de l'habitat.



7% pour la boisson et la préparation des repas.



Un robinet qui goutte = **120 litres/jour** en moyenne



Une chasse d'eau qui fuit = **plus de 600 litres/jour**

POUR ALLER PLUS LOIN

Profitez des informations et conseils des guides de l'ADEME sur www.ademe.fr/guides-fiches-pratiques

Faites-vous accompagner gratuitement par les conseillers FAIRE :

pour trouver le conseiller le plus proche de chez vous

0 808 800 700

Service gratuit * prix appel



OU www.faire.fr





COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ET L'ÉNERGIE ?

POUR RÉDUIRE LES FRAIS, QUELQUES ACTIONS TRÈS SIMPLES PEUVENT ÊTRE MISES EN PLACE. LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE, ON A TOUS À Y GAGNER.

DES GESTES SIMPLES POUR ÉCONOMISER

Choisir des lampes à LED  Éteindre les veilles dès que possible  -10% d'électricité consommée

Baisser le chauffage de 1 °C  -7% d'énergie consommée

Une box allumée 24h/24 = la consommation d'un réfrigérateur 





BIEN ENTREtenir SES APPAREILS, ÇA COMPTE AUSSI !


Garder son lave-vaisselle 14 ans au lieu de 11 ans, c'est :

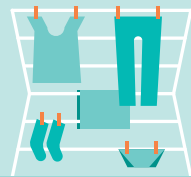

105 € économisés

150 € économisés pour un lave-vaisselle A+ et A++

250 € économisés pour un lave-vaisselle A+++

Dégivrer son réfrigérateur  Couvrir les casseroles pendant la cuisson  4x moins d'électricité ou de gaz consommés

Privilégier le programme « Éco » du lave-vaisselle  -45% d'électricité consommée

Laisser sécher le linge à l'air libre  Laver son linge à 30 °C  3x moins d'électricité qu'à 90 °C

DES PETITS INVESTISSEMENTS ASTUCIEUX

POUR RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ



< 10 €

Un **thermomètre** pour régler votre réfrigérateur, vos radiateurs.



5 à 15 €

Une **multiprise à interrupteur** pour éteindre simultanément tous vos équipements en veille.



< 10 €

Une **prise programmable mécanique** pour automatiser la mise en marche/ l'arrêt de vos appareils électriques.



20 € environ

Un **wattmètre relié à une prise**, pour vérifier la consommation de vos appareils électriques.

POUR RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'EAU



< 10 €

Un **mousseur (ou aérateur)** réduit de 30 à 50 % le débit du robinet.



< 10 €

Un **sablier ou un minuteur** pour ne pas dépasser 5 mn sous la douche.



25 à 45 €

Une **douchette économe** : à la clé, jusqu'à 75 % d'économie d'eau.

Une astuce pour repérer les fuites

1 Relevez les chiffres inscrits sur votre compteur d'eau juste avant d'aller vous coucher.

2 À votre réveil, si ces chiffres ne sont pas identiques et que personne n'a utilisé d'eau dans la nuit, cherchez la fuite !

POUR ALLER PLUS LOIN

Profitez des informations et conseils des guides de l'ADEME sur www.ademe.fr/guides-fiches-pratiques

Faites-vous accompagner gratuitement par les conseillers FAIRE :

pour trouver le conseiller le plus proche de chez vous

0 808 800 700

Service gratuit * prix appel

OU www.faire.fr

